

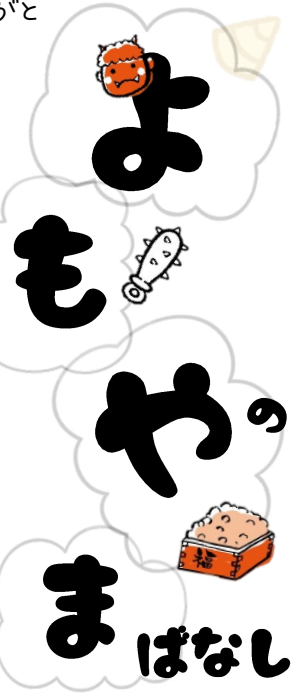
今年ももう2月！！いつもたまな商店をご利用いただき誠にありがとうございます。たまな商店スタッフ通信「たまなスタッフのよもやまばなし」寒さに負けず元気いっぱいお届けします！



福 節分のおはなし

節分行事の豆まきで「鬼は外、福は内」のかけ声が一般的ですが、ここ和歌山県の一部では「鬼は内、福は内」というかけ声します。これはその昔、地域の領主さんのお名前が『九鬼』氏だったので、「鬼は外」と言わなくなると伝わっています。きっと領民想いの良い領主さまだったのでしょね♪

地域によっては大豆ではなく落花生をまく地域、関西では恵方巻を食べる習慣がありますが関東ではけんちん汁など、日本古来の行事といっても地域によって様々ですね☆地域によってはもちろんご家庭によって様々な過ごし方があると思いますが、家族の健康と幸せを願う気持ちは、今も昔も変わりませんね！



VOL. 8



おいしいって幸せええええ～コーナー

きんかん

社内庭園にたわわと実った“きんかん”を拝借してお料理番長まきちゃんが、はちみつ煮を作ってくれました！まずは香りに癒され、のどに優しいドリンク完成♪



特大さといも

農家のおじさんがくれた“さといも”（大量）！！番長まきちゃんは「さといもレンコンもち」、あやちゃんは「さといもコロッケ」で♪大変美味しくいただきました！



おまんら、芋いらんか～！ようけ持って行け～！



たまな商店 HP 掲載中の「白浜さんぽ365」でも情報をお届けしています。

たまな商店

(次回もお楽しみに♪)

～編集者後記～

今年目標は「運動習慣をつける！」新品のスニーカーがまだ玄関に…。がんばるぞ！！