

いつも、たまな商店をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
たまな商店スタッフ通信「たまなスタッフのよもやまばなし」をお届けいたします♪たわいもない話でございますがチラッと見ていただけますと幸いです。



↑ 余裕ゾーン    ↑ 激痛ゾーン

たまな商店「白浜さんぽ365」で紹介されていた道の駅志原海岸の“足つぼロード”へ行って来ました！  
痛いのは覚悟の上、いざ挑戦！予想外に、気持ちい〜♪と余裕でスタートしたのも束の間、石の大きさや形状が違うゾーンに突入したとたん、動けず…。そんな母の横を猛ダツシュで往復する我が子。まったく痛くないとのこと！手すりにつかまりながらも母は何とかゴールしました。近くのベンチで休んでいると、足がぼかぼかして身体がすごく軽くなりました。目の前にドーンとひろがる太平洋をしばし眺めつつコーヒータイム。心もカラダもほぐされました♪近くには、つるすべ泉質で人気の温泉やBBQレストラン、道の駅内では特産品や朝採れ野菜、焼き立てパンの販売もあり、一日満喫まちがいなしです！



番長お手製カレー、絶品でした！

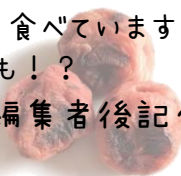
たまな商店 HP 掲載中の「白浜さんぽ365」でも情報をお届けしています。HPはコチラ→



### 「おじいちゃん焼き梅干し」

小さいころ、ものすごく嫌いだったのですが、今から思えば、これを無理やりにも食べていたお陰で毎日元気いっぱい過ぎてたのかもしれない…。と思いだし、最近毎日食べています。免疫力アップしているかも！？

～編集者後記～



次回もお楽しみに