



たまなスタッフ

よもやま

ばなし

Vol.16

いつもたまな商店をご利用いただき、誠にありがとうございます。朝夕は心地よい涼しい風が吹き、秋の訪れを感じますね～(^-^)
秋といえば、栗にサツマイモ、梨に柿、そしてみかんもお目見えする時期！そして、心待ちの新米の季節です！今年も記録的な猛暑の中、農家さんの頑張りで美味しい新米をお届けできそうです！

室谷真由美先生講演会 楽しいお食事会も開催！



9月23日、南紀白浜の「たまな食堂」に日本ビューティーフード協会会長の室谷真由美先生をお迎えして、ご講演とお食事会を開催いたしました！マクロビオティックの考え方から始まり、なぜ食べるものを選択することが大切なのか、具体的に何から変えていけばいいのか、初めてお話を聞く参加者にもわかりやすく、かつ、取り入れやすい方法を提案いただきました。何よりも、食を賢明に選ぶことで、ひいては地球環境や子供たちの未来を守ることに繋がることなどもお話いただき、参加された方からは「目からうろこでした」との感想をいただきました。講演会後は、室谷先生を囲んだお食事会で美味しい特製たまな定食をいただきました♪ 終了後に、たまな食堂シェフとスタッフとパチリっ♪

今年もやってきました♪ミカンの季節🍊

和歌山といえば、、みかん！！そうです、みかんの季節がやって参りました。毎年、コンテナで購入するほどのみかん好きスタッフは、今からソワソワしているようです。近隣のスーパーや道の駅には、早くもみかんの山が並び始めました！古田さんのオーガニックみかんは、酸味と甘みのバランスが良く、とってもミカンらしいみかんと人気です。和歌山県内でもオーガニックで作られたみかんは貴重です！是非、「わかやま剥き」でお召し上がりください(#^^#)



うちの会社、めっちゃ素敵なの♪

たまな商店がある南紀白浜は、1年を通して温暖な気候で知られていますが、社屋にはお庭師のアヤちゃんが丹精込めて手入れしてくれた庭園が広がっています。季節のお花と野菜がみのり、歩くだけでも気持ちやすらぐお庭なのです。ちょっと自慢したいお庭です♪

