

いつもたまな商店ご利用いただき、誠にありがとうございます  
ございます。たまな商店スタッフ通信「よもやまばなし」  
も今号で祝☆1周年を迎えます♪いつもたわいもない  
話にお付き合いいただきありがとうございます！



ばなし

VOL. 12

ヨモヤマ ナツ モ イチネン ヲ ムカエマツ!!



今年も折り返しの月となりました！ホント早いですね…。  
梅雨の時期も間近となり、憂鬱な雨の日が多くなりますが  
少しずつ夜長になりつつある涼しい夜に、読書やアロマキャ  
ンドルなどで、ゆったりと過ごす時間もいいですね！

季節の変わり目に、身体がやられてしまわないようしっかりと  
栄養・休息・適度な運動で身体メンテナンスが大切です。

すてきな料理写真は、3月にオープンした「たまな食堂」の  
“夏”の新メニュー、「玄米麺の冷製パスタ」です！このパ  
スタ、玄米麺のイメージをいい意味でしっかり覆してくれま  
した！当店のオーガニックエクストラバージンオリーブオイル「エ  
ーゲの輝き」をたっぷり使用し、小麦パスタとは違った食感と  
のどごしに、「これはハマる人が続出する…。」危険なパ  
スタです！でも、安心してください、ローカロリーですから！！  
こちらの「たまな食堂の玄米冷製パスタ」レシピは、近日クック  
パッドにて公開予定です♪玄米麺も近日発売いたします！



この時期しか味わえない新鮮  
なヤングコーンが、近くの産  
直市場に山盛りに並んでいて  
初夏の訪れを感じました♪

捨てないで、ひげもおいしく  
バターコーン

たまな商店